

Laporan Penelitian



**PENGARUH LATIHAN LEG PRESS TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN
LINGKARAN PADA ATLET TARUNG DERAJAT SATLAT ILIE
BANDA ACEH**

Diajukan oleh:

Ketua : Zikrur Rahmat, M.Pd
NIDN. : 131078402
Anggota : Jurfanudin (NIM. 1411040021)
Yuli Wulandari (NIM. 1511040085)

Program Studi Pendidikan Jasmani
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh
2020

Kepada:
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Universitas Bina Bangsa Getsempena